

## PLANO CURRICULAR

<b>CEF-Tipo 3- Cozinheiro(a)</b>			
<b>Disciplinas</b>			<b>Total de horas do ciclo de formação</b>
<b>Componentes de formação</b>	<b>Sociocultural</b>	Português	45
		Inglês	45
		Tecnologia de informação e comunicação	21
		Cidadania e mundo atual	21
		Higiene, saúde e segurança no trabalho	30
		Educação física	30
		<b>Total Sociocultural</b>	<b>192</b>
	<b>Científica</b>	Matemática Aplicada	45
		Ciências básicas	21
		<b>Total Científica</b>	<b>66</b>
	<b>Tecnológica</b>	Formação tecnológica	750
		<b>Total tecnológica</b>	<b>750</b>
	<b>Prática</b>	Estágio em contexto de trabalho	210
	<b>Total de horas de curso</b>		<b>2141</b>